

## **MC Lago Workshop mit Wirtschaftsjunioren Konstanz-Hegnau 2026-03-12**

Effektive und mit möglichst tiefer Ressourcenbelastung KI für Selbstständige, KMU und Privathaushalte

Viele Selbstständige, KMU und Privathaushalte nutzen teure oder datenschutzrechtlich bedenkliche KI Tools – oft ohne es zu wissen. Dabei gibt es kostengünstigere, DSGVO-konforme Alternativen, die genauso leistungsfähig sind.

In diesem Workshop lernst du, wie du:

### **A) Möglichkeiten der KI effektiv nutzt**

- Eine für dich ideale KI Lösung als Projekt aufsetzt - Projekt Management
- Umsetzung deines KI Projektes als Chat-Bot für deine Website - wie man dies selber machen kann
- Nachhaltigkeit im Zeitalter von KI - Energie und Rechkapazität sparen
- Compliance mit EU AI-Act und DSGVO als KMU und KI effektiv nutzen

### **B) Risiken und Compliance**

- KI besser für deine Projekte nutzt – ohne Datenschutzrisiken.
- Kosten sparst, ohne auf Funktionalität zu verzichten.
- Warum ChatGPT die DSGVO verletzt – egal wie du es einstellst.

## **2. Lernziele**

Am Ende des Workshops können die Teilnehmer:innen:

- Ein KI Projekt so definieren, dass dessen Management selber wahrgenommen werden kann.
- Einen rudimentären Chatbot selber erstellen.“
- KI umweltfreundlicher als bis anhin nutzen
- Kosten sparen und gleichzeitig produktiver und sicherer arbeiten.

### 3. Philosophie

Ressourcenschonender, ethischer und effektiver Einsatz von KI.

### 4. Zielgruppe

Wer? Führungskräfte, Selbstständige, Studierende, Künstler:innen, KMU-Mitarbeitende.

Vorkenntnisse: Grundkenntnisse in der Nutzung digitaler Geräte (PC/Mac/Mobile) sind hilfreich.

### 5. Agenda (Zeitplan mit Methoden & kostenlosen Werkzeugen).

17:00 Uhr (Registration) bis 20 Uhr, danach Social Networking

Uhrzeit	Thema	Methode/Tool	Lernziel
17:45 - 18:15	Begrüßung / Einführung	Willkommen - Organisatoren Lieblins KI Modelle der Teilnehmer:innen	Kennen lernen Erwartung klären Was wissen wir, was sollten wir beachten
18:15 - 18:35	Wie planen wir die Programmierung eines Chatbots	Mistral DSGVO konform nutzen	Erstellung des Chatbots mit Projekt-Mgmt Tools und Checklisten
18:35 - 18:55	Sustainability und minimale Ressourcenbelastung	Wie kann dies beim Einsatz von KI geschehen	Rechenkapazitäten, Trinkwasser und Kosten sparen
18:55 - 19:05	Kurze Pause		
19:05 - 19:35	Teilnehmer:innen testen Tools arbeiten an KI Umsetzung	Individuelle Betreuung an 3 Thementischen oder Räumen	Fragen klären, Tools ausprobieren, Tricks austauschen
19:35 - 19:55	Zusammenfassung und Diskussion	Fragen klären	Tipps für besseres Arbeiten einsetzen können

**Hinweis:** Ab 18:50 Uhr können Teilnehmer:innen in 2-3 Themenbereiche in separaten Räumen flexibel besuchen und individuell unterstützt werden.