

MC Lago Workshop mit Wirtschaftsjunioren Konstanz-Hegnau 2026-03-12

Effektive und mit möglichst tiefer Ressourcenbelastung KI für Selbstständige, KMU und Privathaushalte

Viele Selbstständige, KMU und Privathaushalte nutzen teure oder datenschutzrechtlich bedenkliche KI Tools – oft ohne es zu wissen. Dabei gibt es kostengünstigere, DSGVO-konforme Alternativen, die genauso leistungsfähig sind.

In diesem Workshop lernst du, wie du:

A) Möglichkeiten der KI effektiv nutzt

- Eine für dich ideale KI Lösung als Projekt aufsetzt - Projekt Management
- Umsetzung deines KI Projektes als Chat-Bot für deine Website - wie man dies selber machen kann
- Nachhaltigkeit im Zeitalter von KI - Energie und Rechtkapazität sparen
- Compliance mit EU AI-Act und DSGVO als KMU und KI effektiv nutzen

B) Risiken und Compliance

- KI besser für deine Projekte nutzt – ohne Datenschutzrisiken.
- Kosten sparst, ohne auf Funktionalität zu verzichten.
- Warum ChatGPT die DSGVO verletzt – egal wie du es einstellst.

2. Lernziele

Am Ende des Workshops können die Teilnehmer:innen:

- Ein KI Projekt so definieren, dass dessen Management selber wahrgenommen werden kann.
- Einen rudimentären Chatbot selber erstellen.“
- KI umweltfreundlicher als bis anhin nutzen
- Kosten sparen und gleichzeitig produktiver und sicherer arbeiten.

3. Philosophie

Ressourcenschonender, ethischer und effektiver Einsatz von KI.

4. Zielgruppe

Wer? Führungskräfte, Selbstständige, Studierende, Künstler:innen, KMU-Mitarbeitende.

Vorkenntnisse: Grundkenntnisse in der Nutzung digitaler Geräte (PC/Mac/Mobile) sind hilfreich.

5. Agenda (Zeitplan mit Methoden & kostenlosen Werkzeugen).

17:00 Uhr (Registration) bis 20 Uhr, danach Social Networking

| Uhrzeit | Thema | Methode/Tool | Lernziel |
|---------------|--|--|---|
| 17:45 - 18:15 | Begrüssung / Einführung | Willkommen - Organisatoren Lieblins KI Modelle der Teilnehmer:innen | Kennen lernen Erwartung klären Was wissen wir, was sollten wir beachten |
| 18:15 - 18:35 | Wie planen wir die Programmierung eines Chatbots | Mistral DSGVO konform nutzen | Erstellung des Chatbots mit Projekt-Mgmt Tools und Checklisten |
| 18:35 - 18:55 | Sustainability und minimale Ressourcenbelastung | Wie kann dies beim Einsatz von KI geschenen | Rechenkapazitäten, Trinkwasser und Kosten sparen |
| 18:55 - 19:05 | Kurze Pause | | |
| 19:05 - 19:35 | Teilnehmer:innen testen Tools arbeiten an KI Umsetzung | Individuelle Betreuung an 3 Thementischen oder Räumen | Fragen klären, Tools ausprobieren, Tricks austauschen |
| 19:35 - 19:55 | Zusammenfassung und Diskussion | Fragen klären | Tipps für besseres Arbeiten einsetzen können |
| | | | |

Hinweis: Ab 18:50 Uhr können Teilnehmer:innen in 2-3 Themenbereiche in separaten Räumen flexibel besuchen und individuell unterstützt werden.